



**QUEERES**  
Netzwerk  
GIFHORN



Queeres Netzwerk Gifhorn e.V.  
kochprojekt@queeres-netzwerk-gf.de

f QueeresNetzwerkGifhorn  
@kochprojekt\_qng



[queeres-netzwerk-gf.de/  
projekte/kochprojekt](https://queeres-netzwerk-gf.de/projekte/kochprojekt)

Gefördert durch:



SPARKASSENSTIFTUNG GIFHORN-WOLFSBURG  
für KULTUR UND SOZIALES

**WIR MÖCHTEN GERNE  
MIT EUCH ZUSAMMEN**

**KOCHEN!**

**SEI DABEI!**



**KOCHPROJEKT**

Des Queeren Netzwerk Gifhorn e. V.

Im Alltag ist es nicht immer ganz leicht, zwischen Terminen und Alltagsstress auch noch schnell und gesund kochen zu können. Dabei muss selbst kochen gar nicht aufwendig sein! Es geht viel schneller und einfacher, als viele denken.

Deswegen möchte ich mit euch gemeinsam kochen. Egal ob kochen, backen oder anderweitig in der Küche werkeln: Ob Lieblingsgerichte oder "das wollte ich schon immer einmal testen!". Wir probieren alles gemeinsam aus, schnuppern durch die Küchen und Gerichte dieser Welt.

**Alle Gerichte werden als vegane Variante gekocht.**

**JEDEN ERSTEN FREITAG IM MONAT  
AB 18:30 UHR IM SPEKTRUM.**

Wir erarbeiten auch gemeinsam verschiedene Themenabende und wenn ihr besondere Wünsche habt, dann steht das natürlich im Mittelpunkt!

Also, tragt euch auf unsere Website ein und kommt ins Spektrum! Lasst uns gemeinsam schnelles und gesundes Kochen für uns entdecken!

